

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie?

Vous avez besoin de réponses concrètes à vos questions ?

**Venez participer à une formation  
qui vous est destinée**

# Form'Aidants

La formation ancrée dans le quotidien des aidants

## La Vie à Domicile

Maison de la Santé et des Aidants

Mérignac 2024

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 ateliers permettant de poser des questions pratico-pratiques et d'obtenir des réponses concrètes.

Organisé par:



Avec le soutien de:



# Où et quand?

- **Atelier 1** : Être Aidant, accompagner un proche en perte d'autonomie  
Vendredi 24 Mai 2024 de 10h00 à 12h30
- **Atelier 2** : Être Aidant, incidences sur sa propre santé  
Vendredi 31 Mai 2024 de 10h00 à 12h30
- **Atelier 3** : Être Aidant et Prendre soin de soi  
Vendredi 7 Juin 2024 de 10h00 à 12h30
- **Atelier 4** : Être Aidant, se faire aider (aides financières et mesures de protection juridiques)  
Vendredi 14 Juin 2024 de 10h00 à 12h30
- **Atelier 5** : Être Aidant, se faciliter le quotidien  
Vendredi 21 Juin 2024 de 10h00 à 12h30
- **Atelier 6** : Être Aidant, se faire aider (aides humaines, solutions de répit et partenaires du territoire)  
Vendredi 28 Juin 2024 de 10h00 à 12h30

Dans les locaux de

**La Vie à Domicile, Maison de la Santé et des Aidants**  
412, avenue de Verdun  
33700 Mérignac

# Concrètement...?

L'Association **La Vie à Domicile** vous propose un programme de formation de 15 heures séquencé en 6 ateliers de 2 heures 30 chacun.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. L'inscription est donc obligatoire.

Si votre proche ne peut rester seul à domicile, des solutions de relais peuvent vous être proposées afin de vous permettre de participer à cette formation. Pour ce faire, contactez-nous et inscrivez-vous le plus tôt possible.

Si vous rencontrez des difficultés de déplacement, nous pourrions étudier avec vous des solutions de transport.

L'action est soutenue par la Conférence des Financeurs de la Gironde.

Renseignements et inscriptions:

Contact :

La Vie à Domicile

**Clarissa MATEOS**

Tel: 05 56 55 04 38

Mail: [eclaircie@lavieadomicile33.fr](mailto:eclaircie@lavieadomicile33.fr)